



12月ほけんだよ！



今年も残すところ1ヵ月となりました。クリスマスや年末年始など子どもたちにとって楽しい月ですが、これからRSウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が流行する季節になります。体調管理には十分気を配っていきましょう。

感染性胃腸炎に要注意！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣類は

85℃の熱湯で1分以上浸けるか、0.1%の塩素系漂白剤に30分～60分間浸してから、他の物と分けて最後に洗濯してください。



園では、下痢や嘔吐で汚染した衣類は、洗わずに二重にポリ袋に入れてお返ししています。感染防止のため、ご協力をお願いいたします。

消毒液の作り方

- ・便や吐物の処理、吐物等が付着した床、衣類
- ・トイレ掃除

塩素濃度0.1%

ハイターを500mlの水にペットボトルのキャップで2杯
キッチン泡ハイターはそのまま使用

- ・その他…ドアノブ・おもちゃ、等

塩素濃度0.02%

ハイターを500mlの水にペットボトルのキャップ1/2杯

◎希釈した液は分解されやすくなります。保存せず、その都度つくるようにして下さい。

インフルエンザ出席停止期間早見表

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

—学校保健安全法施行規則より—

* 熱が下がった後は、幼児は最低3日間かつインフルエンザ発症後からは5日間は自宅で療養しましょう！

◎ 熱が下がっても、しばらくはインフルエンザウイルスが残っているため、ほかの人に感染させる可能性があります。

11月に発症した疾患

- ・ 中耳炎
- ・ ヘルパンギーナ
- ・ 急性胃腸炎
- ・ とびひ
- ・ アデノウイルス感染症