



# 3月ほけんだより



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。インフルエンザが猛威をふるった冬でしたが、園ではほとんど罹る児がいませんでした。ご家庭の健康管理、ご協力に感謝いたします。卒園や進級に向け慌ただしい毎日ですが、油断せずに感染予防に努めたいと思います。

## 伝染性紅斑(リンゴ病)

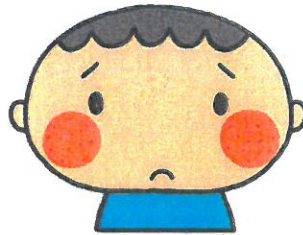
<医師の診断を受け保護者が記入する登園届>

県北(大館)では、警報がでている伝染性紅斑(リンゴ病)、園でもチラホラ罹っている児がいます。今回は耳にするもののあまり知られていないこの感染症に注目してみたいと思います!

- 病原体 ヒトパルボウイルスB19
- 感染経路 飛沫、接触感染



咳や鼻水、微熱が出るなど、かぜによく似た症状が現れます。感染力の強い時期です。



両頬に発疹が現れ、段々とりんごのように赤く腫れてきます。同時に、腕や太もも、もしくは体全体に、レースの編み模様のような発疹が現れます。このころには感染力はなくなっています。



### • 対処法

発症時はかゆみを伴います。直射日光に当たったり、入浴すると、かゆみが強くなる場合があります。発疹が消えるまでは、お風呂はシャワーだけにするなど、短時間で済ませるようにしましょう。ワクチンや治療薬はありません。



\*大人への感染もあり頬の紅斑は少なく関節痛や関節炎などがみられることがあります。妊婦が感染すると胎児水腫や流産の可能性があり注意が必要です。



## 耳の日

3月3日は耳の日です。

### 耳が2つあるのはどうして?

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。



### 耳はバランスをとる働きも!

耳は、「音を聞く」他に「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。



### 耳掃除をする時は...

お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷付きやすいのでできれば避け、耳の入口付近だけを掃除しましょう。また耳掃除中は、事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

## 入学・進級におきて!

- \* 早寝・早起きをしていますか?
- \* 朝食はしっかり食べていますか?
- \* 朝、登園前にうんちをしていますか?
- \* 予防接種を計画的に受けていますか?
- \* 虫歯の治療はしていますか?
- \* 目や耳の異常はありませんか?

### さくら組さんへ

MR(麻疹・風疹)2期の予防接種は済みましたか? 公費で接種できるのは、平成31年3月31日までとなっています。



### 2月に発症した疾患

- 溶連菌感染症
- アデノウイルス感染症
- 伝染性紅斑(リンゴ病)
- ノロウイルス感染症
- インフルエンザA
- ヒトパルボウイルス感染症