



4月 ほけんだより



明照保育園
たんぽぽルーム
令和2年4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが安心して元気いっぱい園生活を過ごせるように保健に携わっていきたいと思います。今年度からの採用で、保育園看護師一年生です。よろしくお願いたします。

健康診断のお知らせ

内科健診…4/23(木)
14:00~

横手病院小児科 小松医師

歯科検診…4/24(金)
13:00~

田島歯科医院

*当日は、お休みのないよう
ご協力をお願いします。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



園で預かるお薬について!

- ・「与薬依頼書」は令和2年1月6日発行の用紙で依頼をお願いします。用紙はホームページでダウンロードすることも可能です。また、「与薬について」の詳細も併せてご覧いただければと思います。(HP:情報公開⇒「方針・新しい取り組み」)
- ・登園時に職員に手渡ししてください。
- ・一包化している薬袋、薬瓶にお子さんの名前を記入してください。
- ・長期に内服が必要な場合は、保育園に通っていることを伝え一日2回に変更できないかなど担当医に相談してみてください。

発熱時のおねがい

これまで園では、38℃以上の発熱でお迎えをお願いしてきましたが、コロナウイルス感染対策に伴い、当面の間**37.5℃以上**の発熱がある場合連絡させていただきます。また、登園前の検温で37.5℃以上ある場合は、登園をお控え下さるようご協力お願いいたします。