



5月 ほけんだより

明照保育園
たんぽぽルーム
R2年5月1日発行

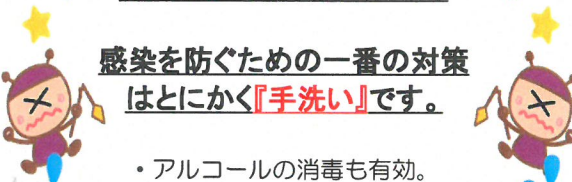


新緑の季節となりました。新型コロナウイルス流行の中、新年度スタートから1ヶ月が過ぎようとしています。気温の寒暖差で体調を崩しやすい時期に加え、緊急事態宣言のもと、不要不急の外出の自粛もあり、心身ともに疲れの出ているところです。規則正しい生活をおくり感染症予防につとめましょう。

新型コロナウイルス予防対

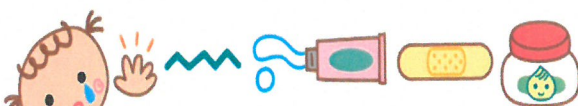
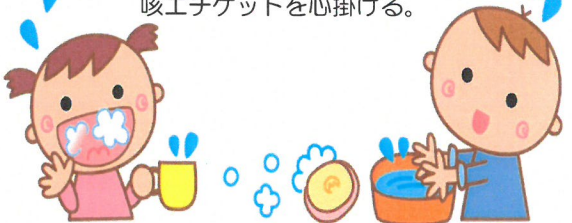


子どもの感染を防ぐには?



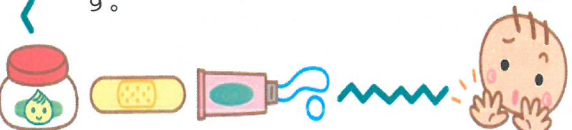
感染を防ぐための一番の対策はとにかく『**手洗い**』です。

- ・アルコールの消毒も有効。
- ・くしゃみや咳が出るとき、マスクをしたり袖で口や鼻を覆うなど咳エチケットを心掛ける。



手が乾燥したら

手洗いなどで、手が乾燥している園児が多くみられます。皮膚が極度に乾燥し、潤いがなくなることによって外からの刺激を受けやすくなります。割れて炎症をおこしてしまうことであかぎれの原因に。基本的なケアは、ワセリンなどの油分が入った保湿剤を塗り、血行をよくすることです。ただ、切れた部分から細菌感染を起こして、じくじくしてしまうことがありますので、その場合は、皮膚科を受診しましょう。抗生物質やステロイド剤で治療することもあります。



子どもの感染防ぐために



一番効果的なのはこまめな『手洗い』



しっかりとした睡眠・運動・食事



熱やかぜの症状 → 無理せず自宅休養を

「HTBニュース」よ

内科健診・歯科検診について

新型コロナウイルス対策により、4月予定の内科健診と歯科検診は**延期**となりました。(時期未定)

※時期が決まり次第、お知らせいたします。

ひきつづき

発熱時のおねがい

これまで園では、38℃以上の発熱でお迎えをお願いしてきましたが、コロナウイルス感染対策に伴い、当面の間**37.5℃以上**の発熱がある場合連絡させていただきます。また、登園前の検温で**37.5℃以上**ある場合は、登園をお控え下さるようご協力お願いいたします。