



6月のほけんだより



明照保育園
たんぽぽルーム
R2年6月1日発行



梅雨の季節になりました。湿度・温度とともに高くなり、また天気の変りやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

新型コロナウイルスによる、緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ気の抜けない生活をしいられています。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

6月4日は 虫歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後すぐにみがく習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

仕上げみがきのポイント！

- ・膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- ・前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- ・歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- ・虫歯ゼロの健康な歯を目指して、一本ずつ丁寧にみがいていきましょう。

※一日に1回は仕上げみがきの時間をもちましょう。

5/11さくら組とひまわり組、5/12もも組の子どもたちに手洗い教室

【手洗い大作戦！】を行いました。

手洗いチェッカーを手につけ、ブラックライトで自分の手の中の汚れをみた途端... みんなびっくり!!! そのあとは、『あわあわ手洗いの歌』を歌いながら上手に手洗いすることができました! ※詳しくは ホームページをご覧ください。



6月から注意してほしい感染症 ~感染症・予防接種ナビより~

No.1 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

No.2 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌感染症)

No.3 咽頭結膜熱

No.4 手足口病

監修：大阪府済生会中津病院感染管理室室長 国立感染症研究所感染症疫学センター客員研究員 安井良則氏

引き続き お願いします！

登園前の体温が37.5℃以上の場合は登園をお控えください。また、登園後に37.5℃以上の場合はご連絡をさせていただきます。ご協力、お願いいたします。

