



7月のほけんだより

明照保育園
たんぽぽルーム
令和2年7月1日
発行

日に日に日差しが強くなり、心はずむ夏がやってきました。
今年には新型コロナウイルス感染予防のためプール遊びが中止になりましたが、水遊びが始まります。
この時季の子どもは、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。栄養や水分補給をしっかりとり、おうちではゆったりと過ごせるように配慮していきましょう。

内科健診のおしらせ

新型コロナウイルスにより延期になっていましたが実施します！

7/2(木)12:30~
横手病院小児科 小松医師

※当日は、お休みのないよう
ご協力お願いします。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日差しにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪

<p>炎天下であそばない 日差しが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。</p>	<p>ベビーカーは短時間で ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。</p>
<p>外と家との温度差に注意 涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。</p>	<p>子どもを一人にしない 子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。</p>
<p>つばの広い帽子をかぶる 頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。</p>	<p>こまめな水分補給 少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。</p>

厚生労働省からのお知らせです！

新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

**遅らせないで！
子どもの予防接種と
乳幼児健診**

お子さまの健康が気になることから、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。

予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために、最も重要な時期に受けていただくよう、市区町村からお知らせしています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクがあります。

厚生労働省

**遅らせないで！
予防接種と
乳幼児健診を
受けましょう！！**

※詳しくはホームページをご覧ください。

気をつけよう！！夏にはやる病気

- ・手足口病…6月3名罹患
- ・ヘルパンギーナ
- ・プール熱(咽頭結膜熱)

かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうがが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切つてね