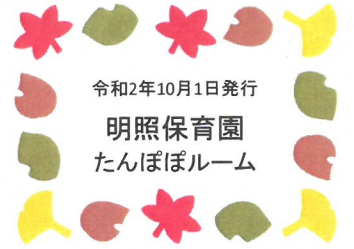




# 10月のほけんだより




令和2年10月1日発行

明照保育園

たんぽぽルーム

屋間は汗ばむこともありますが、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。これからは風邪もひきやすくなりますので体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで温度調整をしましょう。



## 10月10日は目の愛護デー

### 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直しましょう。

### こんな行動があったら要注意

一度、眼科を受診してみましょう。

- 目を細めたり、しかめたりする
- 横目でものを見ることが多い
- テレビなど、極端に近づいて見る
- 必要以上にまぶしがる



## 歯科検診のおしらせ

### 10/16(金)

### 13:00~

### 田島歯科医院

※当日はお休みのないようにご協力をお願いします。



## 内科健診のおしらせ

### 10/22(木)

### 14:00~

### 横手病院小児科 小松医師

※当日はお休みのないようにご協力をお願いします。

## 10月に注意してほしい感染症

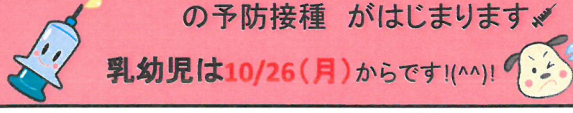
~感染症・予防接種ナビより~

- ①新型コロナウイルス感染症
- ②腸管出血性大腸菌感染症
- ③ヘルパンギーナ
- ④RSウイルス

## インフルエンザワクチン

の予防接種 がはじまります

乳幼児は10/26(月)からです!!(^^)



## 9月に発生した感染症

- ☆溶連菌感染症 ……1名
- ☆手足口病 ……1名

