

3月の献立



〈目標〉感謝の心をもって食べる子ども

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>1(月) チキンシチュー グリーンサラダ フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 アパマンビスケット</p> | <p>2(火) かじきまぐろの 竜田揚げ かぶのサラダ はくさいのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 お茶 黒糖ケーキ</p> | <p>3(水) ひなまつり誕生会 ひなまつりランチ</p> <p>〈おやつ〉 お茶 手作りケーキ</p> | <p>4(木) 豚肉の煮込み おひたし だいこんのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ビスコ(いちご)</p> | <p>5(金) さばの カレー風味焼き ポテトサラダ キャベツのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 白あんドーナツ</p> | <p>6(土) 鶏肉の照り焼き 干草あえ 豆腐のみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 揚げ一番</p> |
| <p>8(月) 焼き肉 かみかみあえ なめこのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ばかうけ(ごま)</p> | <p>9(火) サーモンのムニエル ほうれん草の ベコンあえ わかめのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 二色どら焼き</p> | <p>10(水) お楽しみランチ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ぼたぼた焼き</p> | <p>11(木) 鶏肉の ごまみそ焼き ツナあえ えのきのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ミレービスケット</p> | <p>12(金) たら みそマネズ焼き おひたし 油揚げのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 コーポタージュゼン</p> | <p>13(土) 卒園式 豚肉と 野菜のソテー おかかあえ じゃがいものみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 源氏パイ</p> |
| <p>15(月) ポークカレー フレンチサラダ フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 カルシウムせんべい</p> | <p>16(火) さばのさっぱり煮 和風サラダ もやしのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 白あんドーナツ</p> | <p>17(水) やきそば ナムル 中華スープ フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ばかうけ(青のり)</p> | <p>18(木) おにぎり day みそカツ ゆでやさ 豆腐のみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 まがりせん</p> | <p>19(金) ほっけの甘塩焼き 切干大根の炒め煮 おひたし わかめのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ミルクココア 黒糖ケーキ</p> | <p>20(土) 春分の日</p> |
| <p>22(月) マーボー豆腐 華風あえ だいこんのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 雪の宿</p> | <p>23(火) 白身魚 コーンマヨ焼き おひたし キャベツのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 二色どら焼き</p> | <p>24(水) ピラフ イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 揚げ一番</p> | <p>25(木) 豚肉のピカタ グリーンサラダ なめこのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 源氏パイ</p> | <p>26(金) サーモンの はちみつレモン醤油揚げ コールスローサラダ はくさいのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 玄米小丸</p> | <p>27(土) 肉じゃが ごまあえ えのきのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ばかうけ(ごま)</p> |
| <p>29(月) ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ビスコ</p> | <p>30(火) たら 竜田揚げ にんじんとツナの シリシリ 豆腐のみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 黒糖ケーキ</p> | <p>31(水) 親子丼 おひたし キャベツのみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 白あんドーナツ</p> | <p>4/1(木) 鶏のから揚げ ツナあえ じゃがいものみそ汁 フルーツ</p> <p>〈おやつ〉 牛乳 ミレービスケット</p> | <p>※※※※※ ひなまつり ※※※※※</p> <p>3月3日はひなまつり。「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。行事食として、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、ひなあられ、菱餅、桜餅などがあります。「1年中、娘が幸せに過ごせるように」という願いが込められています。</p> | |

★その日の給食材料により献立変更の場合もあります。

★アレルギーを持っている子、体調の悪い子には特別食を準備していますのでお知らせください。

★今月のアレルギー食は、卵・乳製品、甲殻類です。

(🍳)のマークは、卵を除去します。

(🥛)のマークは、乳製品を除去します。(牛乳・ミルクココアは麦茶で代用します)

(🦀)のマークは、甲殻類を除去します。



給食だより

早いもので、今年度の最終月となりました。新型コロナにより、いつも普通にできていたことができない日々が未だ続く中、事故もなく、無事に給食を提供できたことにホッとしています。何よりの励みになったのは、「おいしかったよ!」と言ってくれる園児たちの笑顔でした。さくら組さんは、卒園となりますが、楽しかった思い出のひとつに給食も入っていたらうれしいな😊 あたたかい春までもう少し…体調を崩さないように気をつけて、元気に新しい季節を迎えましょう。

給食を通して感じる成長

2月から、さくら組の給食当番が始まりました。小学校入学を控え、自分たちで配膳しています。初めの頃は、時間がかかっていましたが、今では上手にできるようになりました。“自分たちでできる”という自信がついてきたようです。赤ちゃんだった頃から、園の給食を食べてきたさくら組のみなさんの姿を見ると「本当に大きくなったなあ」と感じます。うさぎ組は、1月から始めた“はし”を上手に使えるようになってきました。他の組からも、苦手の野菜が食べられるようになった、お魚が好きなようになったなど、うれしい声が給食室に届いています。毎日、少しずつ、成長しています。きっとできるよ! 自信をもって! いつも応援しています!!

こわーい鬼をたべちゃうぞ!



2/2の節分の日の給食は、「おにっこバーグ」でした。こわい鬼を大好きなハンバーグと焼きそばにして食べちゃった!? おいしかったよ。

いただきます・ごちそうさま

食べることは、「命をいただく」ことです。肉も野菜も米もパンも全てが、「種」を残そうとする生命体で、生きていたものです。人が生きるということは、「命をいただく」ことなのです。わたしたちの命は、多くの命に支えられています。それを実感したときに、食べ物のありがたさがわかります。食事のあいさつは、「いただきます」と手を合わせ、食べ終わったら、「ごちそうさまでした」とまた、手を合わせて、感謝しましょう。



給食室から

「あなたは あなたの食べたものでできている」 “You are what you eat” という英語のことわざです。何年前か(十何年前かな?)のマヨネーズのコマーシャルで聞いたことはありませんか。あまりにもあたり前すぎて、意識することなく毎日の食事ですべてのものを食べていますが、確かにその通りですね。食べたものが、自分の体を作っている。この言葉を思い出す度に、1日の1/3とはいえ、成長著しい園児たちに、食事を提供している者としての責任を感じ、身が引き締まる思いがします。一年間、おにぎり day など、ご協力をいただき、ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。