

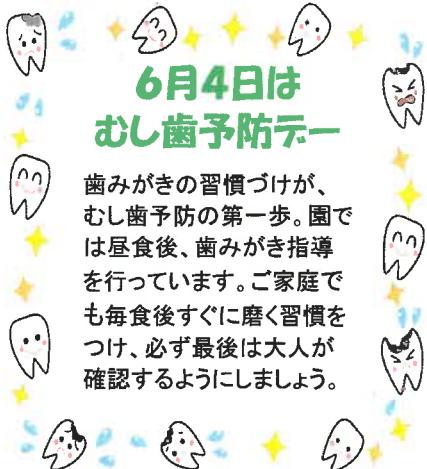


# 6月のほけんだより



令和3年6月1日発行  
明照保育園  
たんぽぽルーム

新型コロナウイルス感染症のクラスターが勢いを増す中、季節は梅雨の時期を迎えます。これから季節、食中毒や熱中症、気温の寒暖差で体調を崩しやすくなります。マスク・手洗い・うがいはもちろん、しっかり栄養をつけ、規則正しい生活をして元気に過ごしましょう。



## 6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



## 4月23日に歯科検診がありました。



りす・うさぎ組…全員が虫歯ゼロでした！

もも組…19人中 むし歯ゼロの子16人 むし歯のある子3人  
ひまわり組…20人中 むし歯ゼロの子17人 むし歯のある子3人  
さくら組…24人中 むし歯ゼロの子14人 むし歯のある子10人



年齢が上がるにつれ、むし歯になってしまう子が増えています。

毎食後の歯みがきを心がけ、むし歯予防に努めましょう。

歯ブラシのチェックも忘れずに～

※今回むし歯のあった子は早めに受診して治療しましょう。



## 「感染性胃腸炎」に注意

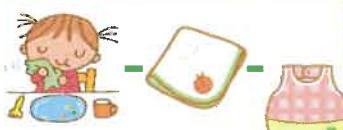


5月に入り、横手市内の保育園で『感染性胃腸炎(ノロウイルス)』が流行しています。当園でも、今月1名の感染がありました。これから季節、食中毒の発生も増えてくるので、今以上に【石鹼での手洗い・うがい・マスク着用】の感染対策を心掛けましょう。

### 下記の症状がある場合は登園せず様子をみてください。

- 24時間以内に37.5℃の熱が出た時  
(咳などの症状がある場合は改善傾向となるまで)
- 下痢や軟便が続いている。(普通便に戻るまで)  
※下剤使用時はお知らせください。
- 食欲なく熱がなくてもなんとなく元気がない。
- 吐物量に関わらず嘔吐した。(状況に関係なく)

**発熱や下痢で早退した次の日は、症状が落ち着いても1日は家庭で様子をみてください。**



## 給食時のエプロンとおしほりについて

梅雨時期となるこれから、食中毒や衛生面の管理が重要となります。

エプロンやおしほりなど、漂白除菌をしていても、長期に使用していると目に見えない汚れや雑菌、細かいカビが繁殖しています。変色したり、汚れていたら、可能な限り交換をお願いします。

## 消毒液の作り方

- ・便や嘔吐物の処理、吐物等が付着した床、衣類
- ・トイレ掃除



### 塩素濃度0.1%

ハイターを500mlのペットボトルのキャップで2杯  
キッチン泡ハイターはそのまま使用

- ・その他・・・ドアノブ・おもちゃ等

### 塩素濃度0.02%

ハイターを500mlの水にペットボトルのキャップ1/2杯



### 汚れた衣類は

85℃の熱湯で1分以上浸けるか、0.1%の塩素漂白剤に30分～60分浸してから、他の物と分けて最後に洗濯してください。

☆園では、下痢や嘔吐で汚染した衣類は、洗わずに二重にポリ袋に入れてお返しします。感染防止のため、ご協力をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症対策

#### 5つのポイント!

みんなで協力して感染拡大を防ごう!



家にいよう!

マスクをつこう!

2メートルの距離とろう