



6月のほけんだより

令和3年6月1日発行
明照保育園
たんぽぽルーム

新型コロナウイルス感染症のクラスターが勢いを増す中、季節は梅雨の時期を迎えます。これからの季節、食中毒や熱中症、気温の寒暖差で体調を崩しやすくなります。マスク・手洗い・うがいはもちろん、しっかり栄養をつけ、規則正しい生活をして元気に過ごしましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



4月23日に歯科検診がありました。



- いす・うさぎ組**・・・全員が虫歯ゼロでした！
もも組・・・19人中 むし歯ゼロの子16人 むし歯のある子3人
ひまわり組・・・20人中 むし歯ゼロの子17人 むし歯のある子3人
さくら組・・・24人中 むし歯ゼロの子14人 むし歯のある子10人



年齢が上がるにつれ、むし歯になってしまう子が増えています。毎食後の歯みがきを心がけ、むし歯予防に努めましょう。歯ブラシのチェックも忘れずに～
 ※今回むし歯のあった子は早めに受診して治療しましょう。



「感染性胃腸炎」に注意



5月に入り、横手市内の保育園で『感染性胃腸炎(ノロウイルス)』が流行しています。当園でも、今月1名の感染がありました。これからの季節、食中毒の発生も増えてくるので、今以上に「手洗いでの手洗い・うがい・マスク着用」の感染対策を心掛けましょう。

下記の症状がある場合は登園せず様子を見てください。

- 24時間以内に37.5℃の熱が出た時
(咳などの症状がある場合は改善傾向となるまで)
- 下痢や軟便が続いている。(普通便に戻るまで)
※下剤使用時はお知らせください。
- 食欲なく熱がなくてもなんとなく元気がない。
- 吐物量に関わらず嘔吐した。(状況に関係なく)

発熱や下痢で早退した次の日は、症状が落ち着いても1日は家庭で様子を見てください。



給食時のエプロンとおしぼりについて

梅雨時期となるこれから、食中毒や衛生面の管理が重要となります。エプロンやおしぼりなど、漂白除菌をしても、長期に使用していると目に見えない汚れや雑菌、細かいカビが繁殖しています。変色したり、汚れていたら、可能な限り交換をお願いします。

消毒液の作り方

- ・便や嘔吐物の処理、吐物等が付着した床、衣類
- ・トイレ掃除



塩素濃度0.1%
 ハイターを500mlのペットボトルのキャップで2杯
 キッチン泡ハイターはそのまま使用

- ・その他・・・ドアノブ・おもちゃ等

塩素濃度0.02%
 ハイターを500mlの水にペットボトルのキャップ1/2杯



汚れた衣類は

85℃の熱湯で1分以上浸けるか、0.1%の塩素漂白剤に30分～60分浸してから、他の物と分けて最後に洗濯してください。

☆園では、下痢や嘔吐で汚染した衣類は、洗わずに二重にポリ袋に入れてお返しします。感染防止のため、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染対策

5. 50cm以上



みんなで協力して感染拡大を防ごう！

6. よく換気しよう！



よく手を洗おう！

7. よく手を洗おう！



よく手を洗おう！

8. 家にいよう！



家にいよう！

9. マスクをつけよう！



マスクをつけよう！

10. 2メートル離れよう！



2メートル離れよう！