



明照保育園
 連絡はこちらへ
 TEL...0182-32-7388
 ホームページ 随時更新中
 2021年8月1日発行

「暑いからってカッカしない！」

私が小学生の頃、30年前を思い出すと夏休みといえばしょっちゅう外で遊んでいました。市民プールに行き、その前にあるババヘアで涼み、帰りに四日町のはたおもちゃ屋でブタメンを食べ休憩し、また公園で遊び近くの駄菓子屋えんどうやモリタヘというようなカローラを消費しては補給していたような生活でした。

今の子どもたちは屋内での活動が多くなったでしょうから、外で遊べと言いたくなりますが、気温は子どもの頃よりかなり高くなっているような感覚を覚えます。データとしても確かでは日本はこの100年で1.2℃、東京などの大都市では3.2℃も上昇し、私の子どもの頃の1980年代前半で30℃以上の時間が年間200時間、これが2000年に入ると2倍もの時間数になっていて、その影響はどんどん郊外へと広がっているそうです。ゲリラ豪雨や災害が多くなったと感じることに影響していますね。親としても35℃以上の連日の真夏日では、外へと追いやられるわけにもいかない複雑な気持ちです。

暑さに負けないよう、ウナギを食べたり健康的に過ごすようにして基礎体力をアップしていかないと。涼を求めるとすれば、自称ガリガリ君の消費量町内一の津村家としては、やはりアイスでしょうか。

- 「エルコーン」・・・約30年以上前に発売、緑色のコーンにメロン味とバニラ味のシャーベットがマーブル模様に入っているのが特徴。ほんのりとした甘さとメロン風味が味わえて、値段は70円。2019年3月末出荷分で製造を打ち切り販売終了。
- 「ダブルソーダ」・・・約30年以上前に発売、1つのアイスに木の棒が2本付いており、幅広い形をしたアイス部分を縦に「パキッ」と2つに割り他の人とシェアできる。味はソーダ味、値段は60円。販売量減少で2017年終了。
- 「100円みぞれ」・・・50年以上前に発売され、「練乳がけイチゴ」「練乳がけ金時」「宇治金時」「コーヒーフロート」など様々な種類があり、シロップがかかったかき氷の真ん中に、アイスやあんこが入っているのが特徴。価格は100円。販売量減少で2018年終了。



その他にも、卵型のアイスポンポンもありましたね。よく失敗して床に落としたりしました。メロンボールは人知れずネットでは購入できるようです。(上記のアイスの皆様お世話になりました。)

昔のアイスに想いを馳せつつ、この暑い夏をどうか凌ぎたいですね。禅の言葉で「心頭滅却すれば火もまた涼し」という教えがあります。座禅をするには暑いなどの環境次第ではなく、自分の心を整えれば暑さは関係なくなるという意味でしょう。つまり、暑い毎日の中で火に油を注ぐように自分自身がカッカしないようにすることも夏を過ごしやすいするために大切なことかもしれません。

結構な頻度で起きる私の生活のカッカ事例

- ・冷凍庫を開けるとアイスの箱だけ冷やされてる(たまにアイスの袋の殻だけでも)
- ・パンツを履くとき、足の親指がパンツに引っ掛かる(スッと足を入れたい)
- ・髪を刈ってから1週間経つと、ロン毛に感じうっとおかしい。
- ・そろえてもそろえても、散らばってる靴・スリッパたち(玄関、トイレ)
- ・いつまでもゲームをやめない などなど・・・はい、カッカせずまいりましょう!

熱戦が繰り広げられるオリンピックですが、その舞台裏ではオリンピック休戦という取り決めがあるようです。これは平和の祭典であるオリンピック期間は戦争を行わないという国連で決める約束事のことです。国同士の争いを家庭に置き換えて考えてみましょう。心に潜む争いごとの種は自分を余分に暑くしてしまいますから、オリンピック期間は長いですが、この間カッカせずに頑張ってみましょうか。

今年も恒例のお盆がやってきます。13日は1日中、墓前にいて岩盤浴状態、14日から16日は各おうちを小学3年生の長男とまわります。「心頭滅却すれば火もまた涼し」の精神で、アイスをかじりながら一生懸命クールに勤めてまいりたいものです。

「誰、このアイスかじったまま、置いてる人っ〜?」(私じゃな〜い)「カッ」(園長 津村 侑弥)

今月の保育目標

- 0歳児(ひよこ組)・・・安心する環境の心地よさの下、存分に探索活動やひとり遊びを楽しむ
- 1歳児(りす組)・・・片言や表情で友達と意思を通じ合わせ、夏の遊びや生活を楽しむ
- 2歳児(うさぎ組)・・・友達と夏の感触遊びを楽しむ中で、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする
- 3歳児(もも組)・・・夏の生活や遊びに必要な身の回りのことを自分でしようとする
- 4歳児(ひまわり組)・・・自分の考えを伝えたり、相手の思いに気づいたりしながら、友達との関わりを深めていく
- 5歳児(さくら組)・・・遊びの中でルールや遊び方を共有し友達との関わりを深めることで、様々なことへの興味や関心をもつ

今月の行事

3日(火) ワークショップ「お香作り」(さくら組) 9:30~10:30	17日(火) 交通安全指導 9:10~9:30 (信号の見方と意味を知る)
4日(水) 性教育講座③(さくら組) 11:00~11:30	18日(水) 誕生会 10:00~10:40
6日(金) 詩吟勉強会(さくら組) 11:00~11:30	25日(水) 身体測定 職員ミーティング 13:00~14:00
10日(火) 避難訓練(火災) 9:30~10:00 (身近にいる保育士の側に集まり落ち着いて行動する)	26日(木) 昔語り(3歳以上児) 11:00~11:30
13日(金)~16日(月) 希望保育期間	27日(金) ベッピーキッズ英会話教室 (もも組) 10:00~11:00

おたんじょうびおめでとう!

8月うまれの おともだち

- ひよこ組(0歳児) 1歳になります! ちゃん
- りす組(1歳児) 2歳になります! ちゃん
- もも組(3歳児) 4歳になります! さん
- うさぎ組(2歳児) 3歳になります! ちゃん
- さくら組(5歳児) 6歳になります! さん

横手市子育て支援課からのお知らせ

保育料は、児童の年齢及び保護者等の市町村民税課税額により決定しており、切り替え時期は9月です。9月分からの保育料は、令和3年度の市町村民税(令和2年中の所得に基ずく)で算定します。

算定により保育料の認定階層が変更となった場合は、保育料助成(すこやか子育て支援事業)の適否も変更となる場合があります。※副食費については月額4,500円以内であれば保護者負担はありません。算定した結果は9月中のお知らせを予定しております。

園庭から、子どもたちの元気な声が聞こえてきます! *おひさまもビックリしているかもしれませんね...

水あそび

ひよこ組 1歳組 うさぎ組

もも組 ひまわり組 さくら組

「げんこも」
 はやね
 はやおき
 あさごはん

主に3歳未満児を担当している先生が8月11日から産休に入ります。きっと、お腹の中にかわいい先輩たちの声をたくさん聞いていたと思います! 体に気をつけて、嬉しい報告を待っています!