



明照保育園
 連絡はこちらへ
 TEL...0182-32-7388
 ホームページ 随時更新中
 2021年9月1日発行

「2021年、園長アーバンスポーツでパリを目指す」

オリンピック・パラリンピックで数々の熱戦が感動を生んでいます。中でも目新しかった競技は東京オリンピックから採用されたアーバンスポーツ（都市型スポーツ）でしょう。スケートボード、自転車 BMX フリースタイル、バスケットボールの3×3、スポーツクライミング。スケートボードの種目ストリートでのメダリストは平均年齢 14 歳という若さ！若者世代の勢いあるスポーツと言えますね。

こういったスポーツは急にできたわけではなく、私たちがこどもの頃からあった遊びから、着実に進化を続け競技人口を増やし、今やオリンピック正式種目として世界中で楽しめるものとなりました。

ここで皆さんに質問です。「子どもの頃、楽しんだ遊びはなんですか？いくつ思い出せますか？」

私もファミコン世代ですので、ゲームも楽しみましたが、ここではまず外での遊びで考えてみてください。

定番といえば、鬼ごっこですね。鬼ごっこも色々な鬼ごっこがあるようで、タッチされると固まる氷鬼、鬼の好きな色に触れないといけない色鬼、鬼よりも高いところにいる高鬼（鉄棒や木の下などに隠れる低鬼）、その他、物鬼、けいどろ、手つなぎ鬼、線鬼などなど。もっと色々な種類やアレンジもたくさんあり数ははつきりしません。この鬼ごっこの起源はというと一般社団法人鬼ごっこ協会によると、1,300年前からある鬼を払う宮中行事の「追難（ついな）」を模倣し、「ことごとろ」という遊びになったと説明がありました。日光東照宮の陽明門にも遊んでいる様子が描かれているそうです。



今の子どもたちはどれだけ外での遊びを持っているのでしょうかね。私が外でたくさん遊んだ小学生時代は、毎日の下校は冒険のような感じでした。今日はこの道（未知）を帰ってみようか、この家と家のすき間を行けばどこに出るんだらう。「やべ！見つかった！逃げろっ」・・・そんなことも。

ランドセルを家に放おって近所の公園へ。ジャッキー・チェンに憧れて、自転車に乗りながら飛び降りる練習なんてことも（危ないことばっかですみません）、もちろん鬼ごっこもしましたし、缶蹴りもしました。基本ルールだけだとつまらないので、アレンジが楽しかったですね。たぐや君が考案したのが「ギャグかくれんぼ」。鬼はギャグを言って笑わせて、隠れている人を探し当てます。笑ってはいけない・・・どの時代でも共通の楽しいことのエッセンスであると感じます。考案者の友達の名前をとった「しょうご鬼」も名作でした。ルールはじゃんけんのように、AはBにタッチできて、BはCにタッチでき、CはDに、DはAに、というルールです。鉢合わせになってもすぐに理解できず、ちょっと間を置いてから逃げたりタッチした思い出があります。夏といえば水鉄砲での戦闘ですね。すごい水鉄砲を持つ友達にどうにか対抗するために、補給ボトルをなんとか大きくして相手を圧倒できないかと考えた結果、たどり着いたのは家にあった4リットルのそふとと新光。無理やり水鉄砲に接続させるこの作戦は成功し、日々の試合を優位に進めた記憶が残っています。

こういった誰しもが体験したことがある外遊び。その魅力が見直されアレンジされながら人気番組「逃走中」につながってたりしていますよね。つまりはアーバンスポーツも公園や路地裏などで楽しむ遊びとして始まり、スポーツに定着したものなんですよ。ですから、いま子どもたちが遊んでいる外遊びも、いつかスポーツに発展し、未来あるアスリートになることもあり得ます！そこに、大人が食い込む可能性だってゼロではありません！

先日、お寺の行事で講演をお願いした県南愛児園 谷口 太郎 園長先生のお話に共感しました。「子どもと共に育つことを念頭に置いている。子どもが好きなことに自分も興味を持ち、できるようになりたいと思い、ゼロからギターを覚えたり、スノーボードを覚えて（というより子どもたちに教わりながら）雪山に出かけたりしている。自分はできないと線を引いたらそこで自分が育つ可能性は無くなってしま



う」 私も共育（きょういく）という言葉が大事にしていたので、同じ気持ちを感じました。谷口園長のお話に励まされ、スイスイ滑る学童の師匠たちに手を持って支えてもらいながら、現在パリを目指しスケボーの特訓まっ最中です！

（園長 津村 侑弥）

今月の保育目標

- 0歳児（ひよこ組）… 安心する環境の中で、身の回りのものに興味や関心を持ち、探索行動を楽しむ
- 1歳児（りす組）… 一人一人の発達に合った全身を使った遊びを、存分に楽しむ
- 2歳児（うさぎ組）… 園庭やテラスでの遊びを通し、季節の移り変わりに触れ楽しむ
- 3歳児（もも組）… 異年齢児交流を楽しむ中で、友達と一緒に様々な体験を重ねていく
- 4歳児（ひまわり組）… 運動遊びや表現遊びを通し、自分の思いと友達の思いの感情交流を経験する
- 5歳児（さくら組）… 友達とひとつの目標に向かって活動を楽しみ、達成感を共有する



今月の行事

9日(木) 性教育講座④（さくら組）11:00~11:30	24日(金) 身体測定
10日(金) 避難訓練（火災…午睡時の避難の仕方を知る）14:50~15:10	25日(土) さくら組 運動会（さくら組と保護者）10:00~11:30 南小学校グラウンド（雨天時：大体育館）
15日(水) 交通安全指導 9:10~9:20 （乗り物の安全な利用の仕方を知る） 誕生会 10:00~10:40	29日(水) 横手市指導監査 10:00~11:00
22日(水) 職員ミーティング 13:00~14:00	30日(木) ペッピーキッズ英会話教室（もも組）10:00~11:00
*10/1日(金)に、さくら組がぶどう狩りに行きます！詳細は後日お知らせします。	

職員の研修その他

- 2日(木) 5年経験者研修会Ⅱ 13:30~16:00 オンライン
- 6日(月) 乳児研修会 10:00~16:00 浅舞公民館
- 14日(火)・15日(水) 保育の質を高める研修会 9:30~16:00 浅舞公民館
- 16日(木) 市保育研究委員会 14:00~17:00 生涯学習センター
- 22日(水) 小学校体験 8:00~16:00 横手南小学校
- 28日(火)・29日(水) 保育の質を高める研修会 9:30~16:00 浅舞公民館
- 29日(水) 市保育士会役員会 14:00~17:00 生涯学習センター

職場体験・保育実習

- 9/13日(月)~25日(土) 仙台青葉学院短期大学（2年生）1名
- 9/21日(火)~10/5日(火) 盛岡大学（4年生）1名
- 9/17日(金)・21日(火)・22日(水) 県立衛生看護学院（3年生）3名

昨日のお手紙でもお知らせしましたが、0~4歳児の「運動会・遠足」は日時を変え、園内での活動になりました。早く新型コロナウイルス感染症が終息し、ご家族の皆さんと一緒に楽しく集える日がくることを願いながら、日々の感染対策に努めていきたいです。ご協力をお願いします。

ひよこ組（0歳児）1歳になります！

りす組（1歳児）2歳になります！

うさぎ組（2歳児）3歳になります！

もも組（3歳児）4歳になります！

さくら組（5歳児）6歳になります！

ひまわり組（4歳児）5歳になります！

9月うまれの おともだち

おたんじょうび おめでとう！

敬老の日 9月20日(月)

今年も新型コロナウイルスの影響で、おじいちゃん、おばあちゃんを保育園にご招待することができず、とても残念に思います。けれども、子どもたちは今「ありがとう」や「だ〜い好き」の気持ちをいっぱい込めたプレゼントを製作中です！楽しみにしていてくださいね。きっと心癒され、日頃の疲れもとんでいってしまうのでは…☺

防災の日 9月1日(水)

園では火災や地震などの災害に備えて毎月避難訓練を行っています。防災ずきんをかぶった避難も上手になってきました。おうちでも火災や地震、台風などの災害に備えて、避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしておきましょう。

9月はお外でいっぱい いっぱい遊びたいな〜

みんなの「げんきのもと」 はやね はやおき あさごはん