



明照保育園  
 連絡はこちらへ  
 TEL...0182-32-7388  
 HP・FB 随時更新中  
 2021年12月1日発行

「師走～私はもう焦り走らない～」

12月・・・。家や植木の冬囲い、タイヤ交換、スノーダンプや長靴、冬物のコートや下ズボン出したり。クリスマスや年越しは何食べるか。テレビは何を見るか。子どもたちは何をサンタさんをお願いするのか、お歳暮は、年賀状は。年内のうちにあれも捨てたいし、この部屋も片付けて、思いっきり断捨離したいけど・・・。お寺としても毎年の安全祈願の御札とお寺のお便りの準備があったり、今年のうちにあの人へはお礼を、あの人へはお詫びをなど、皆様も色んなことに追われる1か月だと思います。

そんな慌ただしい日々の中、今年も12月号まで、園だよりをお読みいただきありがとうございました。少しでも皆さんの息抜きに、当園の保育活動の理解につながったのであれば、嬉しい限りです！

コロナという災いに今年も見舞われた1年が終わり、新しい年がやってきます。災いというものはそれぞれご経験があると思いますが、私の人生も色んな災いがありました。ここからの話は、すべて実体験です。

東京で過ごした大学生時代、自転車で30分走ったドン・キホーテで買った米5kg。ガタガタと揺られ、途中で気づくと袋に穴が開いていました。穴を抑えながら自転車こぐも片手でコントロールできるカゴの重さではなく、米をまき散らしながら家に着くと米がなくなっていた虚しさ。

自転車がパンクし困って、やっと気づいた自転車屋がどこにあるか知らなかったという事実。交番で教えてもらい、けっこう距離あり自転車を押しながら1時間くらい知らない町内をさまよひ、やっと発見した自転車屋。これで生活の足である自転車が復活すると喜び入店すると、無愛想な店主がなぜか店の前の貼り紙を見ろといった身振り手振り。店の前を出て愕然とした「店主 対人恐怖症のため一見さんお断り」の貼り紙。希望が絶望に変わった瞬間でした。

災いはいつやってくるかわかりません。先日、研修会で講演をいただいた日本赤十字秋田短期大学の講師 及川真一先生は、災害が発生した時、避難所にそろっている備品は最低限で、少しでも快適に過ごすためには各自の準備が必要ということをおっしゃってくださいました。例えば、水を数リットル配布する列、スマホを5分充電する列に、数時間並ぶという現実。当然ながら子どもがいる被災者は諦めなければいけません。いまや防災の重要性は誰もが実感しているながら防災用品は6割が用意していないという調査結果があります。人を守るためにはまずは自分の防災力をアップする必要がありますよね。長時間行列に並ぶか、準備しておくかは自分次第という及川先生の話聞き、スマホ3回分充電できるモバイルバッテリーを常備するようにしました。今後もベットのにもなる組み立てベンチを準備したり、保育園としてもソーラーで蓄電できる発電機も備えていきたいと思っています。

皆さん、芸人の出川哲朗さんの「充電させてもらえませんか」という番組はご存じですか？前に横手に来て横手南小学校にも立ち寄った、全国各地で充電させてもらいながらバイクで旅をするテレビ東京の名物番組です。

先月、研修会で訪問した山形県内での出来事。どうしても帰りの道すがらビデオ会議に出席しなければならず、車中でパソコンを開き電池が少ないことがわかりました。でも大丈夫。モバイルバッテリー持ってるからと充電し知った、パソコンの充電ができないタイプがあることを。それからコンビニで充電器探し、コーヒーショップやガソリンスタンドやビジネスホテルを突撃し、お金を払うから「充電させてもらえませんか」と懇願するも、どこも充電はちょっとと半笑いで断られ、出川哲朗さんの凄さを身に染みて知りました。パソコンも充電できるバッテリーを用意しておくべきだなと痛感した出来事でした。

どうしても避けられない災いもありますが、ご覧の通り自分自身の心構えから防げることもたくさんあります。災いといえど少し聞こえが悪いので言い換えると物事の変化を予測する力と、それが想定外になったとしても対応できる力（仏教的に言えば悟りというか、受け入れる力とも言いましょうか）

私はまだまだ未熟です。恥ずかしながら外出すればトイレは次まで我慢しようとするタイプです。結局よくあるのが、次のコンビニがない、サービスエリアが遠い。そして焦りながらトイレを探し、家にはスマホ・車の鍵・財布を無くし、そんないつも焦ってるパパを子どもたちは頼りがいがあると思ってきてくれないでしょう。

「ママ～、またパパ酔ったままコタツで寝てる～」そんなことを来年は言わせないようにしよう。子どもが成長するように、大人だって、親だって成長していかないと！身体は大きくならなくとも、心は常に若々しく、子どもにちょっかい出す余裕を持って行こう！

2022年、パパは変わる。雨にも負けず風にも負けず、寝不足にも二日酔いの朝の気持ち悪さにも負けない丈夫な体を持ち、なくしものを探させる側でなく、探し当てる側にシフトチェンジする。歯磨き粉が出なくなったと持ってこられれば、何回も振れば出るという生きる智慧を与え、文句も言わず掃除やゴミ出しを率先して行う。そういうパパに私はなりたい。そう私は神仏に誓い、そして祈る。「今年のうちに車のスペアの鍵がどうか見つかりますように」

2021年 師走 園長 津村 侑弥



みんなの「げんきのもと」 はやね はやおき あさごはん



今月の行事

2日(木) 詩吟勉強会 (さくら組) 11:00～11:30	17日(木) 不審者対応訓練 10:00～11:00
9日(木) フッ素洗口巡回指導 (さくら組) 12:45～13:20	22日(水) クリスマス誕生会 10:00～10:45
10日(金) 避難訓練 (強度の地震を想定) 9:30～	23日(木) バッビーキッズ英会話教室 10:00～10:30 (りす・ひよこ組)
14日(火) 横手マリア園 年長児交流 (さくら組) 9:30～11:30 法人理事会 13:00～15:00	昔語り (3歳以上児) 11:00～11:30
15日(水) 交通安全指導 9:10～9:30 (冬道での安全な歩行の仕方を知る)	24日(金) 身体測定 職員ミーティング 13:00～14:00
16日(木) 性教育講座⑥ (さくら組) 11:00～11:30	29日(水)～1/4(火) 希望保育
<b>職員の研修その他</b>	
* 3日(金) すくすくネットワーク研修会 年中児 13:30～16:30 平鹿生涯学習センター	* 15日(水) 市保育研究委員会 14:00～17:00
* 14日(火) 市保育士会 役員会 14:00～17:00	16日(木) マネジメント研修会 13:00～16:00 オンライン研修
	*はいずれも平鹿生涯学習センターで行います。

今月の保育目標

- 0歳児 (ひよこ組) ... 興味・関心のある遊びの中で、存分に体を動かすことを楽しむ
- 1歳児 (りす組) ... リズム表現遊びの中で、体を動かすことや言葉のやりとりを楽しむ
- 2歳児 (うさぎ組) ... リズム表現遊びの中で、友達と一緒に模倣し合う事を遊びにして楽しむ
- 3歳児 (もも組) ... 心地よい音楽やリズムに合わせての表現遊びの楽しさを、友達と共有する
- 4歳児 (ひまわり組) ... 音楽やリズムに合わせて、友達とイメージを共有しながら表現を楽しむ
- 5歳児 (さくら組) ... 様々な音楽やリズムに合わせての表現遊びを楽しみながら、友達と共通の目的を達成する喜びを味わう

HAPPY BIRTHDAY

りす組 (1歳児) 2歳になります! ちゃん

もも組 (3歳児) 4歳になります! さん

うさぎ組 (2歳児) 3歳になります! ちゃん

ひまわり組 (4歳児) 5歳になります! さん

さくら組 (5歳児) 6歳になります! さん

