



4月 ふれあい

ご入園・ご進級 おめでとうございます

「園長就任10年となり考える怪獣の攻略法」字数が多くてごめんなさい！

4月、この1か月で雪解けも進み、外遊びも存分にできるようになる春。新年度、新学期、新生活、新しいことが多く気持ちが弾んできますね。一方で保育園は、「ギャー」「ママー、パパー」という泣き叫ぶ声が朝を彩ります。当然ですよね、新入園児さんにとっては、昨日まで当たり前だった家の生活が突如として終わりを告げ、わけわからん思いで連れて来られて置いて行かれるんですから。そこで、保護者の皆様に2つお願いがあります。

1つ目は「勇気をもってほしい」ということです。当たり前のよう預けて離れる勇気です。やってはいけないことは、激しい要望に負けて「今日はおうちに帰ろうか」と叶えてあげてしまうことです。成長と学習は表裏一体、子どもはちゃんとそのことを学び、駄々こねると帰ることができると間違ったことを覚えてしましますので。「仕事がんばってくるからね」と言い残し、潔く預けて行ってください。帰り際に、子どもは大丈夫かなと窓からのぞくのもご遠慮を！のぞきたくなる気持ちはわかりますが、せっかく保育園で生活するんだという運命を噛みしめ、小さい身体で受け入れている時に、おうちの人の顔が見えると最初の気持ちをぶり返してしまいます。その時、他の子にも連鎖して「ギャー、エーン」の大合唱が始まるんです。

2つ目は「良い嘘をついてください」ということです。お坊さんの守らなければいけない基本ルールに嘘はダメと入っていますが、その反面、相手の将来が良くなるようにつく嘘は方便（ほうべん）という表現で、ついても仕方ないという考え方があります。朝のシーンの場合では「頑張って早くお迎えにくるからね」「お昼寝おわったら急いでくるからね」といったように、子どもが納得して保育園にいてもらうために使いましょう。

お迎えの時、「遅かったじゃん！」と子どもに言われても「ごめんね～〇〇ちゃんのためにお仕事頑張ってきたんだよ」「〇〇ちゃんが保育園にいてくれるから、私も仕事をがんばれたんだよ～」と軽く謝っておけばOK。〇〇ちゃんの頑張りが力となつたことも添えれば、「も～」と不満げながらまんざらでもないような、そんな表情に出会えると思います。

以上の2点をご理解の上、慣れてしまえば2度とこない、そんな慌ただしい4月を楽しんでもらえたら幸いです。

嘘の話をしましたが、皆さん子どもの前で「詐欺師」になっていませんか。子どもって自分のことを知ってほしくてたまらない生き物です。自己PRの塊です。うちは4人いますが、左から4番目が「ねえパパ～」、矢継ぎ早に3番目が「ねえ～」、2番目、1番目、そして4番目・・・。という繰り返しです。小さい子になれば、大人が何やってるとかお構いなしに話してきますよね。あの積極性はすごいなと驚かされますが、そこで詐欺師の言葉として有名なのが「あとでね」です！あとでといって、その場をやり過ごし、子どもからすればあとで待っても待っても始まらない。子どもの心の中で溜まっていくのは騙されたポイントでしょう。疲れてるときに限って、家でテレビ見てるときに限って聞いてくるんですが、だっていつも家にいなかつたら、いる時に聞いてくるのは当たり前ですよね。「あとでね、今度ね」は私自身も気を付けないといけない言葉として覚えるためにここに書いてあるようなもんです。

2017年、南カリフォルニア大学が日本の子どもの心を調査したところ、5人に1人が親は自分よりスマホの方が大事だと思っていたという結果があります。子どもが話を聞いてほしい時は、手を止めてその子の目線に合わせて聞いてあげる努力をしましょう。「なんで？」攻撃に疲れることもありますし、言葉がちゃんととは出てこない子の話はよくわかりませんが、「そっかそっか」と気持ちを受け止めてあげましょう。そうすることで、子どもは満足して、かえって時短になる場合もありますよ。幼い時はそれで切り抜けつつ、でも段々成長してくるとそっかだけでは受け止めきれなくなってしまいます。そこでヒントとなるテクニックを紹介します。

「今でしょ！」でおなじみの林修先生が最高の環境だと幼少期を振り返っていることもこの話題に通じます。林修先生も話を聞いてほしいし、「なんで？なんで？」と聞く子どもだったそうですが、その気持ちを全て受け止めてくれたおじいちゃんおばあちゃんの存在が最高であり、そこにお金がかからない一生役立つ学ぶ姿勢が身についたことを振り返っています。おじいちゃんとおばあちゃんの子どもの話を聞く素晴らしい姿勢が3つあります。

①「それで？」・・・幼い子どもは、力いっぱい話をするので、話をして一息ついた時に、「それでどうなるの？」と次を聞いてあげると、えーと、それで・・・とまた考えて話すことができるんだそうです。

②「どうしてだと思う？」・・・幼い時に林先生が「なんで？なんで？」と聞いた時に、「修はどうしてだと思う？」と聞き返してもらうことで、「うーんとね・・・」と、自身もまた考えることができる。その後、考える材料を、本屋に行こうか、図書館に探しに行こうと言って、一緒に探してくれる、一緒に調べてくれる。そういう会話を全面的に受け入れてくれる環境だったそうです。

③「修は天才だ！」・・・②で色々考えて「そうか！」となった時に、「よく思いついたね」と言われて最後の決め手となるセリフが、③番目の「やっぱり修は天才だ！」という言葉だそうです。

認められた気持ちが自信となり、自己肯定感が育つ、何気ない生活中ある素晴らしい教育ですね！どうか皆様、今年も園長の長めの聞いて聞いて攻撃を後回しにせず受け止めるのは、今でしょ！

そして、各おうちの可愛い自己PR怪獣を攻略し素晴らしい1年を共に過ごしましょう！

(園長 津村 侑弥)

今月の保育目標

- 0歳児（ひよこ組）…落ち着く雰囲気の中で、食欲・睡眠・排泄をありのままに受け入れられ、安心して過ごす
- 1歳児（りす組）…一人一人の思いを受け止めてもらい、保育士との信頼関係を築き、新しい環境に慣れる
- 2歳児（うさぎ組）…新しい環境での不安な気持ちや甘えを受け止めてもらい、安心して過ごす
- 3歳児（もも組）…新しい環境に慣れ、友達や保育士に親しみをもちながら、生活や遊びを楽しむ
- 4歳児（ひまわり組）…新しい環境の中、存分に遊びを楽しみ、自分の気持ちを安心して表しながら過ごす
- 5歳児（さくら組）…年長組になったことを喜び、生活や遊びを楽しみ、友達との関わりを広げていく

4月の行事

1日(金) 新年度開始 新入・進級おめでとう会	22日(金) 身体測定・歯科検診(13:00~)
8日(金) 避難訓練(非常ベルの音の違いを知る)	23日(土) 保育参加(1・3歳児) 10:00~11:00
15日(金) 交通安全指導(正しい道路の歩き方)	28日(水) 内科健診(14:00)
16日(土) 保育参加(0・2歳児) 10:00~11:00	29日(木) 昭和の日(祝日)
20日(水) 誕生会(10:00~) 職員ミーティング(13:00~14:00)	☆4月中に横手支援学校の先生にお願いし、教育相談を行います。

*保護者会総会は、新型コロナウイルスの感染防止のため、年間行事予定に記載通り書面決議とさせていただきます。

*保育参加は、4・5月に分けてクラスごとに行う予定です。1時間と短い時間ですが、園での様子に触れる機会になればと思います。詳細は別紙でお知らせします。

5月の保護者参加・関係行事

- 個人面談(1回目)…入園、進級してからのご家庭や園生活の様子について、担任と情報を共有できればと思います。
面談室の密を避けるため、5・6月の長期間で行います。(20分程度)後日ご案内します。



生活リズム

新しい環境の中、期待と不安でいっぱいの子ども達。生活リズムを整えて、元気に過ごしてほしいと思います。朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるようになしたいですね。「早寝」「早起き」「朝ごはん」の3つをがんばってみましょう。また排便は、出なくて毎日行き、習慣づけることが大切です。楽しい園生活が送れるよう、家庭と連携しながら関わっていきたいです。よろしくお願いします。

お知らせ

【保険に加入しています】

*大切なお子さんをお預かりさせていただき、毎日事故のないように保育に努めていますが、不慮の事故に備えて下記の保険に加入しております。一括加入の手続きをとり、掛け金は保育園で納めています。

- ・全私保連制度「東京海上日動火災 保育園児団体傷害保険」
- ・独立行政法人 日本スポーツ復興センター「災害共済給付制度」



【予薬依頼について】

*お薬がある場合は登園時、直接職員にお渡しください。お薬は1回分で、容器等にも記名をお願いします。

【アレルギーについて】

*アレルギーのため除去の必要なお子さんは、アレルギー疾患生活管理指導表を提出してください。
(用紙は園にありますので、お声かけください。)



【登降園時について】

*オートロック対応と登降園管理システムへの入力をお願いします。



【病児保育所事業(体調不良児対応型)を行っております】

*保育中に体調不良が見られる場合は連絡をさせていただきます。

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、37.5℃以上の発熱があった場合(平熱によって判断)
- ・嘔吐、下痢、腹痛、発疹などの症状が見られた場合(家庭での状況を詳しくお知らせください)

【書類(児童票)について】

*3/31(木)継続児にお渡しした書類に記入をお願いします。(第1表…変更の場合は右下の住所、勤務先、家族構成の変更部分に記入)以前記入した部分は、直さないでください。(4/7まで提出をお願いします。)

