



5月ほけんだより

令和4年5月1日発行

明照保育園

たんぼぼルーム

新学期が始まって1ヶ月が経ち、子どもたちは新しいお友達や環境にもなれ、元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意しましょう。

年度末から新年度にかけて新型コロナウイルスのクラスターが発生してしまいましたが、引き続き、感染対策の徹底を心掛け新たな感染が広がらないようにしましょう。

予防接種後の登園について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかっても軽くてすむようにするものです。

どの予防接種ワクチンも、接種した当日は、副反応が出る場合があるので可能な限り自宅で様子をみてください。

●新型コロナウイルスのワクチン接種が5歳から接種可能になりました。接種後は、大人同様の副反応があり、他のワクチンに比べると副反応は起きやすい。と厚生労働省より報告があります。

新型コロナウイルスワクチンの場合は、可能な限り接種翌日も自宅で様子をみてください。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちで定期的に切ってくださいようお願いいたします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



たんぼぼルームより

昨年度末の3/29より陽性者が発生し、園児8名（兄妹間感染あり）が罹患しました。

発症時の症状として

- ・関節痛と思われる症状からの発熱…1名
- ・発熱（38.0℃～39.0℃前後）…4名
- ・無症状…3名

今回、発熱後すぐに受診し抗原検査をするも、すぐには陽性にならず、翌日の再検査にて陽性となった園児がおります。発熱があった場合は、すぐに解熱したからと安心せず、感染を広げないためにも、かかりつけ医に相談し検査をおこなうことをおすすめします。