



# 6月のほけんだより



令和4年6月1日発行  
明照保育園  
たんぽぽルーム



朝夕の気温差がある時期になり、もうすぐ梅雨がやってきます。これからの季節、食中毒や熱中症、気温差で体調を崩しやすくなります。しっかり栄養をとり、衣類などで工夫し体温調整を心がけましょう。  
また、引き続き熱中症に気をつけながら、マスクの装着や手洗い・うがいなどの感染症対策をおこなっていきましょう。

## 6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが  
活発になります

### かむことは大セリ

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

たくさんかむと、  
肥満の防止にも  
なります

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

むし歯がある場合は、  
早めに治療しましょう。

## 予防接種後の登園について

ほけんだより5月号でもお知らせしましたが、予防接種後の登園について、今一度ご確認をお願いします。

どの予防接種ワクチンも、接種した当日は、**副反応が出る場合があるので可能な限り自宅で様子を見て**ください。

● 新型コロナウイルスのワクチン接種が5歳から接種可能になりました。接種後は、大人同様の副反応があり、他のワクチンに比べると副反応は起きやすい。と厚生労働省より報告があります。

**新型コロナウイルスワクチン**の場合は、**可能な限り接種翌日も自宅で様子を見て**ください。

☆上記の保育園での対応にご理解いただき、予防接種の予約や計画を立てて下さるよう、  
ご協力をお願いします。

## たんぽぽルームより

5月に入り、鼻水や咳の呼吸器症状でお休みする子どもが増えました。高熱でのお休みは少なかったものの、微熱と呼吸器症状が目立ちました。※咳や鼻水がひどい場合は、発熱がなくても食欲がなかったり、機嫌が悪い場合はできるだけ登園を控えお家でゆっくり過ごしましょう。

### 5月病欠児の疾患

- 咳/鼻水等の呼吸器症状…9人
- 微熱/発熱…9人
- その他…1人
- 腹部症状…2人

## 感染症にかかったら...

横手市では、医師の診断を受け保護者が記入する「登園届」と医師が記入する「意見書」の様式を統一無料化しています。園からお渡ししていますが、園や横手市のホームページよりダウンロードも可能です。

病気で欠席する際や早退後受診した際は、病名や症状などをお知らせください。ご協力お願いいたします。