



12月のほけんだより



早いもので、今年もあと1カ月となりました。新型コロナウイルスや、他感染症の流行で気の抜けない生活を強いられている中、これからの時期は、季節性インフルエンザやノロウイルス感染症等の流行期に入ります。

楽しい年末年始を過ごすためにも、引き続き感染症対策に心がけ、体調管理に気を配りましょう。

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

☆持参のお薬について

最近、保護者の方からの手渡しではなく、園児が渡してくれたり、通園バックに入っただけで、連絡帳で依頼を受けることがあります。**原則、保護者の方から直接手渡し**をお願いします。保育園では、直接手渡しいただけない場合は、お薬依頼をお受けできませんので、ご了承ください。

11月に発生した感染症

- ・ヒトメタニューモ
- ・新型コロナ
- ・RSウイルス

新型コロナとインフルエンザの症状はよく似ている

症状	新型コロナ 軽症～重症まで幅広い 季節性は不明	かせ 寝起に発症 背中あられる だらだら続く	インフルエンザ 突然の発症 冬に多い 通常5～7日で軽快
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳	○	○	○
咽頭痛	○	○	○
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	○
関節痛 筋肉痛	○	×	○
頭痛	○	○	○
鼻水	△	○	○
下痢	△	×	○ 特に小児で多い
くしゃみ	×	○	×

たんぼぼルームより

ここ数ヶ月、呼吸器系の感染症が流行しています。11月の下旬には0・1歳児で【RSウイルス】の感染が確認されています。感染状況によっては、**発熱がなくても**咳や鼻水がひどいと判断した場合、集団感染の防止対策として連絡させていただく事がありますので、ご了承ください。

さまざまな感染症が流行する季節です！
感染防止にご協力ください。