

3月の南犬立



〈目標〉感謝の心をもって食べる子ども

		1 (水) ひなまつり誕生会 ひなまつりランチ <おやつ> お茶 プチケーキ	2 (木) 鶏肉のトマト煮 ゆでやさい はくさいのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ドーナツ	3 (金) たら南蛮揚げ ごまあえ えのきのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 エリーゼ	4 (土) 親子煮 おひたし わかめのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ぼたぼた焼き
6 (月) 鶏肉の ごまみそ焼き ツナあえ もやしのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ばかうけ (ごま)	7 (火) サーモンの コーンマヨ焼き 和風サラダ なめこのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 星たべよ	8 (水) お楽しみランチ さくら組さん リクエストメニュー♪	9 (木) 豚肉の しょうが焼き かみかみあえ だいこんのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 白あんドーナツ	10 (金) ほっけの甘塩焼き 肉じゃが キャベツのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ビスコ (いちご)	11 (土) ポークチャップ 青菜のコーンあえ 豆腐のみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 やきいもまんじゅう
13 (月) ポークカレー コールスロー サラダ ヨーグルト <おやつ> 牛乳 手作りおやつ	14 (火) さばのさっぱり煮 干草あえ だいこんのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 二色どら焼き	15 (水) きつねうどん 鶏肉の照り焼き おひたし フルーツ <おやつ> ミルクココア 源氏パイ	16 (木) おにぎり day 豆腐ハンバーグ おかかあえ キャベツのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ドーナツ	17 (金) 鶏肉の ケチャップあえ ゆでやさい はくさいのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 星たべよ	18 (土) 卒園式 豚肉の煮込み 華風あえ えのきのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ばかうけ (青のり)
20 (月) 焼き肉 ナムル わかめスープ フルーツ <おやつ> 牛乳 雪の宿 (黒糖ミルク)	21 (火) 春分の日 	22 (水) ピラフ イタリアンサラダ やさいスープ フルーツ <おやつ> 牛乳 白あんドーナツ	23 (木) タンドリーチキン ポテトサラダ なめこのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 じゃこ気分	24 (金) さけの甘塩焼き キャベツの あえもの もやしのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ビスコ (いちご)	25 (土) 鶏肉のピカタ おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 黒糖ケーキ
27 (月) チキンシチュー グリーンサラダ フルーツ <おやつ> 牛乳 おにぎりせんべい	28 (火) たら みそマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ばかうけ (ごま)	29 (水) タコライス トマトのサラダ コンソメスープ フルーツ <おやつ> 牛乳 ぼたぼた焼き	30 (木) マーボー豆腐 はるさめサラダ わかめスープ フルーツ <おやつ> 牛乳 雪の宿	31 (金) 白身魚の竜田揚げ にんじんシリシリ はくさいのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 玄米小丸	4/1 (土) 鶏肉の照り焼き おひたし えのきのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 星たべよ

★その日の給食材料により献立変更の場合もあります。
 ★アレルギーを持っている子、体調の悪い子には特別食を準備していますのでお知らせください。
 ★今月のアレルギー食は、卵・乳製品です。
 (🥚)のマークは、卵を除去します。
 (🥛)のマークは、乳製品を除去します。(牛乳・ミルクココアは麦茶で代用します)
 ※おにぎり day リす組～さくら組は食べられる大きさのおにぎりをお願いします
 ※🍱は3歳以上児 (もも・ひまわり・さくら) ごはんはいりません



給食だより

今年度も残すところ1ヵ月。いろいろなことがあった1年でしたが、振り返るとあっという間だった気がします。さくら組のみなさんは卒園となりますが、「今日の給食、おいしかった!」「わたしOO大好き!」と、話しかけてくれたかわいい笑顔が思い出されます。平均年齢の高い我が調理チームの原動力は、まさにこの笑顔でした。毎日給食を食べてくれてありがとう。嫌いなものも少しずつ食べられるようになってくれてありがとう。おいしい笑顔がありがとう♡子どもたちの健やかな成長と、これからの毎日が夢と希望に満ちあふれたものになりますよう心から願っています。

鬼は外～ 福は内～ 節分給食

鬼は外～ 福は内～ 春よ 来い!

2/1(水) おにぎりマーボー丼 やさい付け合わせ はるさめスープ キウイフルーツ

かわいい 虎さん!

増田のりんご農家さん からいただいた キウイフルーツ♡ ビタミンCたっぷり!

2/1(水)は、「節分給食」でした。マーボー丼を食べて鬼退治!! おいしい笑顔がいっぱいでした♡

食べられちゃうよー

食の名言・ことわざ

人類が誕生した太古の昔から、誰にとっても【食】は大切なもの。名言やことわざには、食に関するものがたくさんあります。

- 食べるために生きる。生きるために食べよ。**
(哲学者 ソクラテス)

人生を楽しんでいない人は食べるために生き、楽しんでいる人は生きるために食べます。
- 新しい一皿の料理の発見は、人類の幸福にとって、一つの星の発見よりも、より有効なものである**
(法律家・政治家 サヴァラン)

天文学者以外の人には、そうかも…。おいしい食べ物はみんなを幸せにします♡
- 空腹では隣人を愛せない。**
(第28代アメリカ大統領 W.ウイルソン)

どんな人でも、おなかが減っているときは何も考えられません。
- あらゆる悲しみはパンがあれば少なくなる。**
(小説家 ミゲル・セルバンテス)

誰もが悲しまない世の中になってほしい。今日も食事ができることを感謝して、ありがとうをいただきましょう。

給食を通して感じる成長

大きなお口で あーん!

うさぎ組は、はしを上手に使って給食をおいしく食べていますよ

おいしい!

がんばりました

手際よく!!

給食当番もだいぶ板に付いてきたさくら組。上手に自分たちで配膳しています。パック牛乳もストローをはずしてゴクゴク!

牛乳大好き♡

春を待つこの時期は、子どもたちの成長を感じる季節です。初めは上手にできなくても、少しずつ少しずつ前に進んでいます。できることが増えたり、かかる時間が短くなったり…。給食を通してそんな子どもたちの様子を見られることをとてもうれしく思います。これからも子どもたちの笑顔がたくさん見られる給食を提供していきます!!

今年度もご理解とご協力いただきありがとうございます。