



# 6月のほけんだより

令和5年6月1日発行  
明照保育園  
たんぼぼルーム

寒暖差があり、不安定な気候が続いています。これから梅雨の時期を迎え湿度・温度が高くなり、天気も変わりやすい時季になります。体調を崩しやすいこの季節、過ごしやすい環境となるよう配慮し、お子さんの体調の変化に気を配っていきたいと思います。

**6月4日は  
むし歯予防デー**

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



## 4月26日に歯科検診がありました。



- りす組**… 全員が虫歯ゼロでした！
- うさぎ組**… 15人中 むし歯ゼロの子 14人 むし歯のある子 1人
- もも組**… 17人中 むし歯ゼロの子 16人 むし歯のある子 1人
- ひまわり組**… 22人中 むし歯ゼロの子 18人 むし歯のある子 4人
- さくら組**… 22人中 むし歯ゼロの子 15人 むし歯のある子 7人

年齢が上がるにつれ、むし歯になってしまう子が増えています。毎食後の歯みがきを心がけ、むし歯予防に努めましょう。歯ブラシのチェックも忘れずに～  
※今回むし歯のあった子は早めに受診して治療しましょう。

## ▽皮膚のケア

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができていた時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



## 食中毒を 予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生面に気を配るようにしてください。



## 医師の意見書や登園届の提出が不要になりました！

今まで感染症に罹患した場合、登園時に必要だった書類の提出が廃止になりました。今後は、医師の指示のもと提出なしで登園できます。

## たんぼぼルームより

5月の連休明けから、りす組(1歳児)とひよこ組(0歳児)で発熱と咳・鼻水等の呼吸器症状を伴う欠席児が増えました。医療機関で感染症の検査を受けても陰性の診断で『ただの風邪』と診断を受ける園児がほとんどでした。感染症でなくても『風邪』はうつります。0～1歳児はとくに免疫力や抵抗力が弱く、すぐに広がってしまいます。発熱がなくても、咳や鼻水によって眠りが浅かったり、機嫌が悪い場合は無理に登園させず、家庭でゆっくりと安心できる環境で様子をみましょう。

～5月に発生した疾患～

- ・インフルエンザA型
- ・発熱を伴う風邪
- ・咳/鼻水
- ・アレルギー症状
- ・下痢/嘔吐
- ・ものもらい(麦芽種)

## 水分補給はこまめにしましょう！

梅雨に入ると蒸し暑さが続いたり、気温が上がる日など汗をかくことが増えます。熱中症を予防するためにも、積極的に水分補給をしましょう！

