



# 4月ほけんだより



令和5年4月1日発行

明照保育園

たんぼぼルーム

ご入園、ご進級おめでとございます。新年度を迎え、また一つ成長をしていく子どもたち。新しいお部屋などの環境の変化によって体調を崩さないよう、規則正しい生活を心がけましょう。

昨年度は、新型コロナウイルスでの休園や様々な感染症によるクラス閉鎖など、ご協力いただきありがとうございました。引き続き、手洗い・うがい・手指消毒の感染症予防をお願いします。

## 体調不良時や予防接種後の登園について

保育園での生活は、様々な感染症がすぐに広がってしまいます。昨年度、新型コロナウイルス・RSウイルス・ヒトメタニューモ・季節型インフルエンザでのクラス閉鎖や休園の措置により、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

昨今、風邪症状でも感染が拡大してしまうため、下記の対応にご協力をお願いします。

下記の症状がある時は、登園せずご家庭で様子を見てください。

- 24時間以内に37.5℃の熱があった場合や、解熱剤（熱さましの内服や坐薬）を使用した。
- 食欲がなく朝食や水分が普段どおりとれない。
- 便が柔らかい・下痢をしている。
- 状況に関係なく、嘔吐した。（吐物量に関係なく）
- 機嫌が悪く、咳や鼻水がひどい。
- 予防接種後。（当日は、可能な限り自宅で様子を見てください。）



発熱や下痢で早退した次の日は、症状が落ち着いていても、1日は家庭で様子を見てください。

## 園で預かる薬について 医師の診断や指示による薬に限定します。

依頼の際は、与薬依頼書・薬剤提供書やお薬手帳のコピーと一緒に、必ず手渡しで渡して下さい。手渡しでない場合は、与薬できません。

病院を受診する際は、園に通っていることを伝えたくて、できるだけ処方回数を1日3回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。※一日3回の処方でも2回目を保育園から帰った時、3回目は寝る前に服用すればいいものもあるそうです。

### 【点眼薬】



症状によって数時間おきに目薬が必要な場合がありますが、保育園で複数回の点眼が必要か、眼科医に確認しお知らせください。

### 【熱性けいれんの坐薬】



37.5℃で坐薬指示を受けている場合は、園で坐薬を冷蔵保存し、対応しています。（連絡後、すぐにお迎えにきていただくことが前提での使用で、看護師が行います。）

肌荒れ・アトピー性皮膚炎等の長期にわたる軟膏類は、前年度から引き続きの依頼であっても、必ず最新の薬剤提供書のコピーの提出をお願いします。提出がない場合は、依頼をお受けできません。

※与薬・依頼書については、ホームページに詳しく記載されています。



与薬について



与薬依頼書

## 健康診断のお知らせ

内科健診…4月27日(木)14:00～  
横手病院小児科 小松医師

※当日は、お休みのないよう  
ご協力をお願いします。



歯科検診…4月26日(水)11:00～  
ほしの歯科 星野医師

## ～たんぼぼルームより～



看護師の内藤です。今年度で保育園看護師4年目となります。コロナ禍で免疫力の少ない子どもたち。すぐに様々な感染症が拡大してしまいます。子どもたちと触れ合いながら、体調不良の早期発見に努めてまいります。体調面で心配なことや、不安がある場合はお気軽にご相談ください。

今年度より  
歯科検診の囑託医が  
星野守先生(ほしの歯科医院)  
となります。  
※田島先生、長年ありがとうございました。

### ～3月に発生した疾患～

- ・インフルエンザA型
- ・インフルエンザ様風邪症状