

3月の南犬立

〈目標〉感謝の心をもって食べる子ども

 <p>保育園の食育 毎日の給食の中で、いろいろな食材やメニューを知ること、食事のマナー、お当番活動、みんなで楽しく食べる経験等、給食にはたくさんの食育があります。これからも保育園の食育が「楽しく食べられる」につながってほしいと願っています。</p>		1(金) たらのみそマヨネーズ焼き にんじんシリシリ なめこのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 じゃこ気分	2(土) 鶏肉の ごまみそ焼き おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 おにぎりせんべい
4(月) ポークカレー グリーンサラダ フルーツ <おやつ> 牛乳 星たべよ	5(火) さばのさっぱり煮 干草あえ えのきのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 揚げ一番	6(水) しょうゆラーメン 鶏のから揚げ おひたし フルーツ <おやつ> 牛乳 ばかうけ(ごま)	7(木) つくねの照り焼き ゆでやさい だいこんのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 源氏パイ
11(月) マーボー豆腐 華風あえ わかめのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 おにぎりせんべい	12(火) サーモンの コーンマヨ焼き だいこんサラダ もやしのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ホットケーキアソート	13(水)誕生会 お楽しみランチ さくら組さん リクエストメニュー♪	14(木) 鶏肉の塩だれ焼き はるさめサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 源氏パイ
18(月) チキンシチュー イタリアンサラダ フルーツ <おやつ> 牛乳 手作りおやつ	19(火) 白身魚の やさいあんかけ おかかあえ だいこんのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 二色どら焼き	20(水)春分の日 	21(木)おにぎり day ユーリンチー ナムル わかめのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 塩せんべい
25(月) タンドリーチキン ツナあえ じゃがいものみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ぱりんこ(減塩)	26(火) さけの甘塩焼き すき昆布炒め煮 なめこのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 白あんドーナツ	27(水) ビビンバ丼 はるさめスープ フルーツ <おやつ> 牛乳 おにぎりせんべい	28(木) みそカツ おひたし キャベツのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ばかうけ(ごま)
4/1(月) 鶏肉のレモン焼き ツナあえ えのきのみそ汁 フルーツ <おやつ> 牛乳 ぼたぼた焼き	★その日の給食材料により献立変更の場合もあります。 ★アレルギーを持っている子、体調の悪い子には特別食を準備していますのでお知らせください。 ★今月のアレルギー食は、卵・乳製品です。 (🍳)のマークは、卵を除去します。 (🥛)のマークは、乳製品を除去します。(牛乳・ミルクココアは麦茶で代用します) ※おにぎり day りす組～さくら組は食べられる大きさのおにぎりをお願いします ※🍱は3歳以上児(もも・ひまわり・さくら)ごはんはいりません		

給食だより

早いもので、今年度も残すところあとひと月となりました。4月から1年間、子どもたちが給食を自ら食べようとする姿や楽しそうに食べる姿、また時には苦手な食べ物でも食べてみようとする姿を見てきました。「今日の給食おいしかった!」「これ大好き!」「〇〇食べられたよ!」給食を通して成長し、食に関心をもってくれた子どもたちの笑顔は、わたし達給食チームにとって、ゴールドメダルです!!
おいしく食べてくれてありがとう!!これからも心と体が健やかに成長できるようずっと応援しています!

1年間の振り返りをしよう!

みなさんは保育園やおうちでどのような食生活を送ってききましたか?
自分の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことを振り返ってみましょう。

★口の欄に○(できた)、△(時々できた)、×(できなかった)の印をつけてみましょう!

食事の前にしっかり 手洗いをした <input type="checkbox"/> 	心を込めて食事の あいさつをした <input type="checkbox"/> 	よく噛んで、味わって 食べた <input type="checkbox"/> 
正しい姿勢で食べた <input type="checkbox"/> 	はしやスプーンを正しい 持ち方で使った <input type="checkbox"/> 	好き嫌いをせず、栄養の バランスよく食べた <input type="checkbox"/> 
自分のちょうどよい 量を食べることが できた <input type="checkbox"/> 	朝・昼・晩 3食 しっかり食べた <input type="checkbox"/> 	周りの人と楽しく 食事ができた <input type="checkbox"/> 

節分給食

今年のは鬼はキーマカレー!
みんなでおいしく鬼退治したよ!!

鬼の髪: キーマカレー
鬼の角: とんがりコーン
鬼の目: グリンピース
鬼の口: ケチャップ
金棒: フライドポテト

2/2(金)
キーマカレー
やさい付け合わせ
コンソメスープ
りんご

いただきます・ごちそうさま

「いただきます」は「命をいただきます」と言い換えてみよう
「ごちそうさま」は「命をごちそうさま」と言い換えてみよう

私たちの食事は、すべて命あるものをいただいています。飽食の時代だからこそ、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

給食室から愛をこめて... バレンタインチョコケーキ

2/14(水) 手作りおやつ



さくら組のみなさん
たくさんの
「おいしい笑顔」を
ありがとう!