



# 4月 ほけんだより



令和6年4月1日発行  
明照保育園  
たんぼぼルーム

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わっていきたく思います。『ほけんだより』では、保健行事や感染症情報などの健康に関することをご知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 感染症・体調不良時に係る対応について～こども家庭庁 保育所における感染症ガイドラインによる対応として～

### 「感染症について」

・医師による必要な療養期間の診断に従ってください。

### 発熱を伴う症状の場合

・登園後、38.0℃以上の発熱がある場合は、その後 30 分程度状態をみて(下がらない時)家庭連絡します。

※解熱後 24 時間は、家庭で様子を見てください。

### 嘔吐・下痢症状の場合について

#### 「嘔吐の場合」

・複数回嘔吐した場合は、家庭連絡をします。

※嘔吐後 24 時間は、家庭で様子を見てください。

#### 「下痢の場合」

・複数回軟便～水様便が出た場合は、家庭へ連絡します。

※その後 24 時間、軟便～水様便の症状がない場合は、登園可能です。

予防接種した当日は、可能な限り自宅で様子を見てください。

※嘔吐・下痢・血液で汚れた衣服について、感染予防のため水洗いせず二重のビニール袋に密閉して、そのままご家庭にお返しさせていただきます。



◎上記以外でも、機嫌が悪い・症状がひどい等、集団で過ごせない場合は連絡させていただきます。



## 園で預かる薬について 医師の診断や指示による薬に限定します。

依頼の際は、与薬依頼書・薬剤提供書やお薬手帳のコピーと一緒に、必ず手渡しで渡して下さい。手渡しでない場合は、与薬できません。

病院を受診する際は、園に通っていることを伝えたくうえで、できるだけ処方回数を 1 日 2 回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。※ 1 日 3 回の処方でも 2 回目を保育園から帰った時、3 回目は寝る前に服用すればいいものもあるそうです。

### 【点眼薬】

・症状によって数時間おきに目薬が必要な場合がありますが、保育園で複数回の点眼が必要な場合、眼科医に相談していただければありがたいです。

### 【熱性けいれんの坐薬】

・37.5℃で坐薬指示を受けている場合は、園で坐薬を冷蔵保存し、対応しています。(連絡後、すぐにお迎えにきていただくことが前提での使用で、看護師が行います。)

※与薬・依頼書については、ホームページに詳しく記載されています。



【与薬について】



【与薬依頼書ダウンロード】  
「HP」→「メニュー」→「ダウンロード」

## 健康診断のお知らせ

内科健診…4月11日(木)14:00～  
横手病院小児科 小松医師

歯科検診…4月25日(木)11:00～  
ほしの歯科医院 星野歯科医師

※当日は、お休みのないよう  
ご協力をお願いします。



## ～たんぼぼルームより～

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。早寝早起き・朝ご飯はしっかり食べて、元気に登園しましょう。

### ～3月に発生した疾患～

- ・溶連菌
- ・インフルエンザ B
- ・新型コロナウイルス
- ・発熱を伴う風邪症状
- ・下痢/嘔吐
- ・熱性けいれん
- ・咳/鼻水
- ・咽頭炎や扁桃炎