



明照保育園  
連絡はこちらへ  
TEL・0182-32-7388  
HP・FB随時更新中  
2024年4月1日発行



今年度も園だよりの巻頭文は、園長と隔月交代で担当させていただきます。新年度一番初めの園だより、4月を担当させていただく副園長の畠山です。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

入園・進級で新しい環境に飛び込む子どもたち。かく言う私も、年長児（長女）と年少児（長男）の父になりました。娘は保育園の最終学年に、息子は3歳未満児組から以上児組へと、子どもたちにとっては小さくない環境の変化だと思います。

この時期、新しく入園した子はもちろんですが、継続児でも進級して新しい部屋や先生になったことで不安定になることはよくあります。大人にとっても、新年度は慌ただしいものですね。そんな新年度の朝、親として困るのは「保育園に行きたくない！問題」ではないでしょうか？私の息子は、昨年度1年間ほぼこれでした。

まず、朝なかなか起きない（夜早く寝ない）、無理矢理着替えさせようとすると「まだ早い、まだテレビ見てない」と言う（じゃあ早く起きてくれ！）、最終的には「保育園に行かない！保育園キライ！家に一人でいる！」の流れでした。（今もそうかもしれません…）そんな時は、ダメだとわかってはいても「仕事に遅れるから早くして！保育園は行かないとダメでしょ！」と強い口調で怒鳴ってしまい、泣きながら登園することも多々ありました。もちろん怒鳴ってしまったことを反省しますし、離れ際は後ろ髪をグイグイ引かれる思いです。お詫びのために、少しでも早くと思いお迎えに行くと「保育園楽しかった、お迎え早くておやつ食べられなかったじゃん」（朝のは何だったのか）…。この繰り返しです。

長女もそうだったので、年齢とともにいずれはなくなるだろうとは思いますが、親にとってとても長く感じる闘いです。なにかいい解決方法がないのかと調べてみると、同じ悩みを抱える方が多いようでたくさんの情報が見つかりました。その中で、SNSで話題の現役保育士「てい先生」のアドバイスがとてもわかりやすかったので、以下に要約してみました。

・行く前提の話し方：子どもに「園には絶対に行くもの」という姿勢を示し、「行かない選択肢」を与えないことが重要です。  
「表情、態度、行動、生活習慣とすべてにおいて絶対にブレないことが大切！」

・感情の受け止め方：子どもの気持ちを「受け止

に行くことを促します。

「3歳も超えれば園には行くものというのは頭ではわかっているはず。本当は行きたくないんだって気持ちをわかってほしいという訴えなんです」

・ポジティブな声かけ：園での楽しい活動を伝えることで、子どものネガティブな気持ちを前向きに切り替えることができますが、親が子どもの気持ちを理解していることを示すことも大切です。  
「大人同士でも悩みを相談したとき、悩みそっちのけでポジティブな提案をされたら「この人、私のこと何もわかっていない」と思っちゃいませんか？子どもも同じです。逆に言うと、親が分かってくれないからこそ、毎日園に行きたくないと言えんです。」

・親の行動：子どもが園で困っていることを先生に伝え、子どもは親が自分のために行動してくれていると感じることで、安心感を得て園に行く勇氣が出るようになります。  
「子どもにバレない形なら、パフォーマンスでも良いと思います。例えば、子どもを安心させるために、明日の朝こんな話をしますので、と園の先生に前もって伝えて、口裏を合わせておくによりスムーズかもしれません。」

なるほど、これらの関りが全ての子に当てはまるわけではないと思いますが、私の胸には刺さりました。子どもの思いを受け止めるどころか、親の思いを押し付けていたことを反省です。また、保育園の先生の協力もとても効果がありそうに感じました。自分の子どもなんだから、自分たちでなんとかしなきゃと思ってしまいがちな思考を変えないといけませんね。早速できることから実践してみようと思います。

10年以上保育園で働いていますが、皆さんと同じで、日々試行錯誤する一人の親です。難しいですよ、子育てって。でも、ふとした瞬間に感じる成長や関わりに、楽しさも感じますよね。我が子含め、今年度はどんな成長が見られるのか、とても楽しみです。そういったことも、皆さんと共有していければと思います。

今年度も、保護者の立場と、副園長の立場の両方で、保護者の皆さんと手を携えながら子育てと保育園運営に向き合っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

（副園長 畠山 尚宏）

今月の歌 3歳未満児組… チューリップ むすんでひらいて など  
3歳以上児組… むすんでひらいて あくしゅでこんにちわ など  
今月の保育目標

0歳児 (ひよこ組)	一人一人の生活リズムをありのままに受け入れられ、安心して過ごす	3歳児 (もも組)	友達や保育士に親しみをもちながら、生活や遊びを楽しむ
1歳児 (りす組)	一人一人の思いを受け止めてもらい、新しい環境に慣れる	4歳児 (ひまわり組)	新しい環境の中で、自分の気持ちを安心して表現しながら過ごす
2歳児 (うさぎ組)	不安な気持ちや甘えを受け止めてもらい、安心して過ごす	5歳児 (さくら組)	進級したことに喜びを感じながら、生活や遊びに意欲的に取り組む

## 今月の行事

1日(月)	入園・進級おめでとう会	3歳未満児組 9:30~9:50 3歳以上児組 9:30~9:50
9日(火)	身体測定	
10日(水)	避難訓練（ベルの音の違いを知る）	10:00~10:30
11日(木)	内科健診（横手病院）	14:00~
15日(月)	交通安全指導（正しい道路の歩き方）	9:20~9:40
19日(金)	県保育協議会総会	14:00~
20日(土)	3歳以上児組保育参加	9:30~11:00
21日(日)	県保育士会総会	10:30~16:00
24日(水)	誕生会	10:00~10:40
	職員ミーティング	13:00~14:00
25日(木)	歯科検診（ほしの歯科医院）	11:00~

【来月行事】18日：3歳未満児組保育参加 9:30~11:00 予定  
月末開催予定：保護者会総会

### 横手市横手交通安全母の会連合会の解散について

R6年2月22日(木)の臨時総会にて、組織の解散について話し合われました。以下、報告いたします。  
\*事業の実施に対し、会員から負担が大きいとの声が多い。  
\*「秋田県交通安全母の会連合会」の会議や研修への参加人数が集まらず、事務局職員の代理出席が現状で、今後も見込めない状況。結果、R6・3・31をもっての解散決定とする。これまでのご協力、ありがとうございました。

## お知らせ

### 【書類（児童票）について】

\*3/28(木)継続児にお渡しした書類に記入をお願いします。（第1表…変更の場合は右下の住所、勤務先、家族構成の変更部分に記入）以前記入した部分は、直さないでください。（4/5(金)まで提出をお願いします。）

### 【保険に加入しています】

\*大切なお子さんをお預かりさせていただき、毎日事故のないようにと保育に努めていますが、不慮の事故に備えて下記の保険に加入しております。一括加入の手続きをとり、掛け金は保育園で納めています。  
・全国私立保育連盟制度「東京海上日動火災 保育園児団体傷害保険」  
・独立行政法人 日本スポーツ復興センター「災害共済給付制度」

### 【予薬依頼について】

\*お薬がある場合は登園時、直接職員にお渡しください。お薬は1回分で、容器等にも記名をお願いします。

### 【登降園管理について】

\*「おが〜るシステム」への登降園・電子連絡帳入力をお忘れなくお願いします。9:00までに確認ができないときは、連絡先①から順番に電話連絡をさせていただきますのでご了承ください。

### 【持ち物について】

\*全ての持ち物に記名をお願いします。きょうだいや知り合いからのおさがりへの記名の書き直しは大丈夫でしょうか？ご協力ください。

ひよこ組（0歳児）  
1歳になります！  
・おだしま はるき ちゃん

うさぎ組（2歳児）  
3歳になります！

おたんじょうび  
おめでとう！

ひまわり組（4歳児）  
5歳になります！

さくら組（5歳児）  
6歳になります！

元気な子に  
なあれ!!

はやね はやおき あさごはん