



5月ほけんだより

令和6年5月1日発行
明照保育園
たんぼぼルーム



朝晩の寒暖差はまだありますが、日中は過ごしやすくなりました。5月はゴールデンウィークなど外出する機会が多くなるかと思いますが、ケガなどしないよう気をつけて楽しみましょう。

4月は下痢・嘔吐の腹部症状が未満児クラスで流行し、ノロウイルス・アデノウイルス・溶連菌感染症が発生しました。保育園では、感染症をできる限り蔓延させないよう、感染症対策の徹底を行っております。いつもと様子が違う場合(不機嫌、食欲がない、活気がないなど)は、様子をお伝えするため連絡させていただくことがあります。どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

内科健診・歯科検診(以上児)

ご協力ありがとうございました。

4/11 内科健診、4/25 歯科検診(以上児)がありました。すでに結果はお伝えしていますが、受診が必要なお子さんは、診察を受けていただくようお願いいたします。

りす・うさぎ組の歯科検診と、当日お休みしたお子さんは、スケジュール調整し後日実施します。日程が決まり次第お知らせしますので、ご協力をお願いいたします。

感染性胃腸炎

ノロやロタなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。

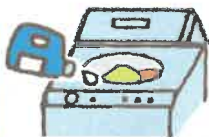
また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯で1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒が出来たら洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。定期的におうちで切ってあげましょう。

～4月に発生した疾患～

- ・インフルエンザB
- ・アデノウイルス
- ・ノロウイルス
- ・溶連菌
- ・下痢嘔吐症状
- ・咳鼻水
- ・風邪症状