



3月のほけんだより

今年の冬は、寒波の影響もあり大雪となりました。子ども達は寒さなど気にせずニコニコで雪遊びを楽しんでいます。

2月に入り溶連菌・RSウイルスなどの感染症が発生しました。また、近隣の小学校ではロタウイルスの発生も報告されています。今年度もあと一か月。元気な身体で進級・進学できるよう健康管理に努めましょう。



3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために 気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

子どもの耳掃除の方法

頻度 2週間に1回、または月に1回

方法

耳には耳垢を自然に押し出そうとする力があるので、自然に耳の入り口に出てくる仕組みになっています。傷をつけないためにも、掃除のし過ぎには気を付けて、掃除をするときには、耳の入り口から1cm程の見える範囲にある耳垢だけをベビー用綿棒でやさしくふき取る程度で構いません。

また、耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

子どもが動いてうまくできない場合は、無理に取ろうとせず、耳鼻科を受診しましょう。

たんぽぽルームからのお知らせ

2月に入り、発熱・咳・鼻水等の風邪症状での欠席や早退が増加しました。

発熱も37.2℃~37.4℃と微熱でしたが、咳や鼻水がひどく、機嫌の悪い園児もおりました。園では体温37.5℃以上の発熱で家庭へ連絡をさせていただくことになっておりますが、横手市の現状を踏まえたうえで、咳や鼻水がひどい場合も、集団感染の防止策として連絡させていただく事がありますので、ご了承ください。

※園では発熱時、種類の違う体温計を使用し数回測定し連絡の判断をしています。降園後、自宅に戻ったら熱がなかったと連絡をいただくことがありますが、発熱で早退した場合は、次の日の登園は控え、できるだけご家庭で様子を見ていただきたいと思います。

引き続きの、ご協力よろしくをお願いします。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



2月に発生した疾患

- 溶連菌
- RSウイルス
- 発熱
- 咳/鼻水
- 嘔吐
- 下痢
- 咽頭炎
- 熱性けいれん

※咳症状が多かったです。長引く場合は受診をおすすめします。